

CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT

Catégorie Concours—Championnat—Fédérale—Nationale

2015



Gymnastique Rythmique

30 et 31 Mai 2015

Complexe Sportif Mesones

Chemin de la Vallée

13400 - AUBAGNE





Aubagne 30 et 31 mai 2015

Championnat Fédéral Gymnastique Rythmique

Concours /Championnat /Fédérale / Nationale



SOMMAIRE

INFORMATIONS GENERALES

BONJOUR A TOUS	P 3
ORGANISATION	P 7
PROGRAMME PREVISIONNEL	P 8
LIEU DE COMPETITION	P 9
LIEU D'ECHAUFFEMENT	P 9
PERMANENCE ET ACCUEIL	P 8
PLAN GYMNASE	P 10
DEROULEMENT DE LA COMPETITION	P 11
ITINERAIRE	P 13
PLAN D'ACCES	P 14
NAVETTES	P 15
HEBERGEMENT	P 16
RESTAURATION	P 18
TENUE	p 19
PHOTOGRAPHE	P 20
CONTROLE ANTI DOPAGE	p 21

FICHES A RETOURNER

FICHE RENSEIGNEMENTS	P 23
FICHE RECAPITULATIVE	P 24
FICHE DE PARTICIPATION	P 25
FICHE DECLARATION DE FORFAIT	P 26
FICHE JUGEMENT	P 27
FICHE NAVETTE	P 28
FICHE RESERVATION DEBARDEUR	P 29
FICHE RESERVATION PALMARES	P 30
FICHE RESERVATION REPAS	P 31
FICHE COMPTE CLUB BUVETTE	P 32
FICHE PHOTO	P 33

FICHES A DEPOSER A L'ACCUEIL

FICHE SACEM	P 34
-------------	------

Pour nous contacter egaubagne@outlook.fr



Aubagne 30 et 31 mai 2015

Championnat Fédéral Gymnastique Rythmique

Concours /Championnat /Fédérale / Nationale



INFORMATIONS GENERALES

Pour nous contacter egaubagne@outlook.fr



Aubagne 30 et 31 mai 2015

Championnat Fédéral Gymnastique Rythmique

Concours /Championnat /Fédérale / Nationale



BONJOUR A TOUS !

Mesdames et Messieurs les Présidents de Clubs,
Mesdames et Messieurs les Responsables Techniques de Clubs,
Mesdemoiselles et Messieurs les gymnastes,

L'Espoir Gymnique d'Aubagne a le plaisir de vous accueillir les 30 et 31 mai 2015 à l'occasion du Championnat Fédéral FSGT Concours/Championnat/ Fédérale/ Nationale de Gymnastique Rythmique.
Nous sommes honorés et heureux d'organiser ce championnat.

Les gymnastes de votre club sont qualifiés et nous vous adressons toutes nos félicitations.

Toute l'équipe de l'Espoir Gymnique d'Aubagne s'est mobilisée afin de vous offrir une compétition de qualité placée sous le signe de l'esprit sportif et de la convivialité. Tout sera mis en œuvre afin que votre séjour soit le plus agréable possible.

Nous tenons à remercier tous les bénévoles pour leur investissement.

Nos remerciements vont également à la Ville d'Aubagne et tout spécialement au Service des Sports, à l'OMS pour leur collaboration et leur soutien tout au long de l'année, au Conseil Général des Bouches du Rhône ainsi qu'au Comité 13 FSGT.

Afin de faciliter votre déplacement et vous permettre d'effectuer un agréable séjour à AUBAGNE, vous trouverez ci-après, les informations générales concernant la compétition mais également les fiches qui nous seront nécessaires à l'organisation de cette manifestation et que vous devez faire parvenir

Avant le 10 Avril 2015

Dès votre arrivée, il vous sera remis un dossier comportant les éléments nécessaires à la compétition ainsi que les prestations complémentaires que vous nous aurez commandées (repas, débardeur, navettes, etc.....)

Nous espérons que ce championnat se déroulera parfaitement et que vous conserverez un très bon souvenir de ces journées passées en notre compagnie dans notre joli coin de Provence.

Veillez croire, Mesdames, Mesdemoiselles et Messieurs, en nos sincères salutations sportives

Le Président de l'ESPOIR GYMNIQUE D'AUBAGNE
Bruno MAURIN
et
Le Comité d'Organisation

Pour nous contacter egaubagne@outlook.fr



Aubagne 30 et 31 mai 2015

Championnat Fédéral Gymnastique Rythmique

Concours /Championnat /Fédérale / Nationale



LE MOT DU MAIRE

Avec ses 16.000 licenciés, Aubagne est une ville qui aime le sport. Tous les sports !

La gymnastique rythmique fait partie des disciplines préférées des Aubagnaises et des Aubagnais et ceci est à mettre au crédit des associations et des bénévoles qui savent transmettre leur énergie et leur passion aux nombreux adhérents.

Accueillir en 2015 le Championnat de France FSGT avec des catégories aussi importantes que Concours, Championnat, Fédérale et Nationale est une très belle preuve de la confiance accordée notamment par le Comité FSGT 13 à notre ville, et je tiens aux côtés de l'équipe municipale et du service des Sports à remercier les organisateurs et à féliciter les dirigeants et membres du club « Espoir gymnique d'Aubagne ».

Aubagne souhaite la bienvenue à la France de la gymnastique rythmique !

**Gérard GAZAY
Maire d'Aubagne**



Aubagne 30 et 31 mai 2015

Championnat Fédéral Gymnastique Rythmique

Concours /Championnat /Fédérale / Nationale



LE MOT DE L'ADJOINT AU MAIRE DELEGUE AUX SPORTS

Nous sommes fiers d'accueillir à Aubagne le Championnat de France de Gymnastique Rythmique des catégories Concours, Championnat, Fédérale et Nationale organisé par la Fédération Sportive Gymnique du Travail et le club aubagnais « Espoir Gymnique d'Aubagne ».

Grâce à ce club, notre Ville recevra pour la deuxième année consécutive l'une des deux finales fédérales de ce championnat.

Ainsi après une finale des catégories Tournois magnifiquement réussie l'an dernier, Aubagne a été une nouvelle fois choisie pour accueillir un évènement d'une telle renommée et des gymnastes venues des quatre coins du pays qui, entre grâce et exigence, convoiteront titres et succès.

Ce choix est aujourd'hui une véritable reconnaissance de la qualité de l'organisation de l'association « Espoir Gymnique d'Aubagne », du dynamisme de ses bénévoles et du mouvement sportif aubagnais dans son ensemble.

Les 30 et 31 mai prochains, énergie, persévérance, grâce et beauté brilleront donc à Aubagne !

*Pascal AGOSTINI,
Adjoint au Maire d'Aubagne délégué aux Sports,
Conseiller communautaire du Pays d'Aubagne et de l'Etoile*



Aubagne 30 et 31 mai 2015

Championnat Fédéral Gymnastique Rythmique

Concours /Championnat /Fédérale / Nationale



LE MOT DU PRESIDENT DU COMITE FSGT 13

Cette année, le club de l'ESPOIR GYMNIQUE D'AUBAGNE ainsi que le Comité FSGT 13 accueillent, pour ces Championnats Fédéraux, tous les acteurs de l'activité Gymnastique Rythmique, les 30 et 31 Mai 2015 à Aubagne.

C'est vous gymnastes, entraîneurs, dirigeants et autres encadrants qui, grâce à votre travail de toute une saison, allez en découdre dans un esprit de fair-play et de convivialité tout au long de ce week-end.

Soyez assurés que tout sera mis en place par le club et ses nombreux bénévoles pour vous mettre dans les meilleures conditions possibles et que cette manifestation soit une réussite à la fois sur et en dehors du praticable !

Malgré les enjeux d'une telle compétition, nous comptons sur vous pour que soient mises à l'honneur les valeurs prônées par la FSGT, que sont le respect d'autrui, la solidarité et la convivialité.

Alors gymnastes, à vous de jouer !

A bientôt....

Jean Yves FAUCHON

Président du Comité FSGT 13

Organisation

Cette finale est conjointement organisée par :



Le Comité 13 FSGT



La C.F.A.FSGT



La Municipalité de la Ville d'Aubagne



Le Conseil Général des Bouches du Rhône



Le Service des Sports de la Ville d'Aubagne



L'Office Municipal des Sports



L'Espoir Gymnique d'Aubagne

Organisation CFA :

Coordinateur Fédéral

Responsable Budget

Responsable Technique

Responsable Juge

Organisation EGA :

Organisation Administrative

Organisation Logistique

Responsables :

Michel BOYER –

☎ 06.08.63.58.43 ou 01.48.33.92.98

michel.boyergym@numericable.com

Michel LEGENDRE –

Laurence KLEEMAN –

☎ 06.89.15.26.49

laurence.kleeman@wanadoo.fr

Christelle MAURIN –

☎ 06.63.51.13.13

cricri.gr@hotmail.fr

Fabienne GRASSET –

☎ 06.09.14.06.48

grasset.philippe@aliceadsl.fr

Dominique BIARESE –

☎ 06.19.08.77.34

egaubagne@outlook.fr

Pour nous contacter egaubagne@outlook.fr

Programme Prévisionnel



VENDREDI 29 MAI 2015 :

- ↪ A partir de 17 Heures : Accueil des Clubs
- ↪ 19 heures : Pot d'accueil Officiels
- ↪ 19 heures 30 : Repas sur réservation (Pasta-Party)



SAMEDI 30 MAI 2015 :

- ↪ 7 H 00 : Ouverture du Gymnase – Réunion de Juges
- ↪ 8 H 45 : Début compétition
Palmarès
- ↪ 14 H 00 : Reprise compétition
Palmarès
- ↪ 20 H 00 : Soirée sur réservation



DIMANCHE 31 MAI 2015 :

- ↪ 7 H 00 : Ouverture du Gymnase
- ↪ 8 H 30 : Début compétition
Palmarès
- ↪ 13 H 30 : Reprise compétition
Palmarès Prévisionnel 17 heures 30

Pour vous aider dans vos démarches de réservation (trains + hôtels), nous vous conseillons de prendre directement contact avec le club organisateur de la compétition, qui pourra peut-être vous donner plus d'informations. L'organigramme définitif vous parviendra ensuite par le biais de la FSCT.



Aubagne 30 et 31 mai 2015

Championnat Fédéral Gymnastique Rythmique

Concours /Championnat /Fédérale / Nationale



Lieu de Compétition

La finale du Championnat de France Concours/Championnat/Fédérale/Nationale GR FSGT se déroulera les

Samedi 30 et Dimanche 31 Mai 2015

Gymnase Mesones

Complexe Sportif de la Botte

Chemin de la Vallée

13400 - AUBAGNE

Coordonnées GPS : 5.33.26 est/ 43.17.27 nord

Lieu d'Echauffement

Un gymnase d'échauffement (Gymnase Bras d'Or) est situé à proximité du gymnase de compétition (Gymnase Mesones) – 8 minutes à pieds.

Permanence et Accueil

L'Accueil sera assuré au complexe sportif Mesones .

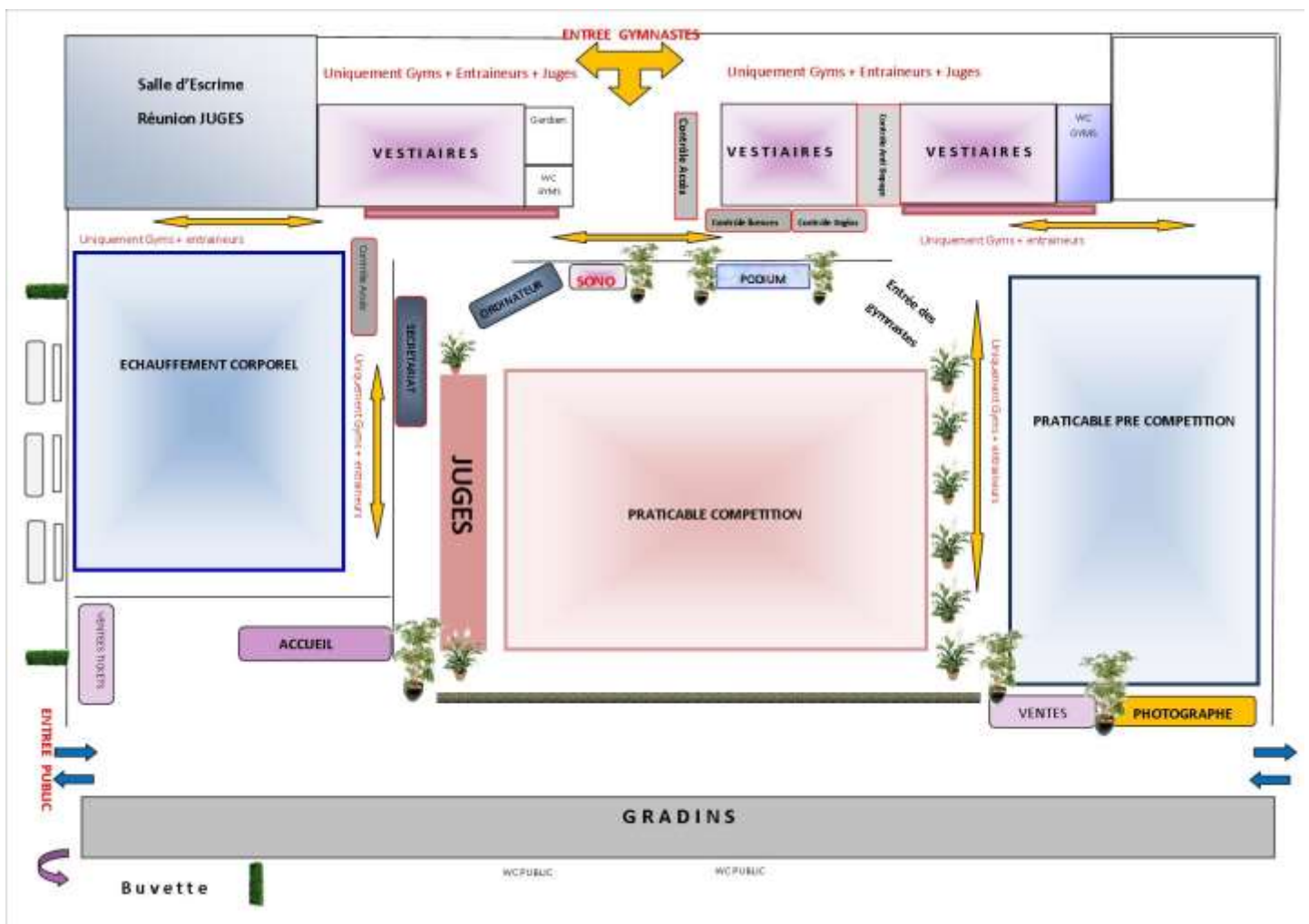
- le Vendredi 29 Mai 2015 de 17 heures à 22 heures
- le Samedi 30 Mai 2015 de 7 heures à 19 heures 30 (Réunion Technique 18 heures-19 heures 30)
- le Dimanche 31 Mai 2015 de 7 heures à 19 heures

Un dossier sera remis à tous les délégués de club, il comportera les informations nécessaires au bon fonctionnement de la compétition.

L'entrée est gratuite, mais le Comité Organisateur se réserve le droit d'exclure tout membre du public qui ne respecterait pas les règles de bonne conduite et de sécurité.

Pour nous contacter egaubagne@outlook.fr

Plan du Gymnase de Compétition Gymnase Mesones





Aubagne 30 et 31 mai 2015

Championnat Fédéral Gymnastique Rythmique

Concours /Championnat /Fédérale / Nationale



Déroulement de la Compétition

PRESENTATION DES GYMNASTES :

L'horaire définitif vous sera communiqué avec le dossier d'accueil

FICHES TECHNIQUES :

Toutes les fiches techniques devront être déposées au gymnase dès votre arrivée, classées par ordre de passage et déposées dans des boîtes étiquetées par catégorie.

MUSIQUE :

Chaque musique est à envoyer au format MP3 par mail en même temps que le duplicata des engagements à la responsable technique Laurence Kleemann avant le 6 avril 2015.

CONTROLE DES LICENCES :

Les licences seront déposées au point « Contrôle des Licences » dès votre arrivée et contrôlées avant le passage de la gymnaste dans la dernière zone d'échauffement. Les licences seront récupérées par les clubs après le palmarès.

CONTROLE DES ENGINES :

Les engins seront contrôlés avant le passage dans la dernière zone d'échauffement

ACCREDITATION :

Les gymnastes, entraîneurs et juges se verront remettre un badge d'accès qu'ils se devront de porter en permanence durant la durée de la compétition.

TENUE VESTIMENTAIRE ET COMPORTEMENT :

Il est indispensable que les juges, entraîneurs et gymnastes respectent et observent les règles en vigueur inscrites dans le règlement technique.

Les juges devront se munir de leur carnet de juge.

Pour les entraîneurs, le port de chaussures de sport est obligatoire dans les salles d'échauffement et de compétition.

Il est strictement interdit de marcher en chaussures sur les praticables.

A la fin de la prestation, les gymnastes sont priées de rejoindre les gradins afin de ne pas perturber la préparation des autres catégories

LES VESTIAIRES :

Ils sont réservés aux gymnastes avant de concourir dans la demi-journée. Les gymnastes devront les libérer après proclamation du palmarès.

Nous demandons également aux gymnastes de respecter ces lieux. Les entraîneurs devront veiller à ce que leurs gymnastes laissent les locaux propres.

DE MEME, IL EST RECOMMANDE DE NE LAISSER AUCUN OBJET OU VETEMENT DANS LES VESTIAIRES.

LE COMITE ORGANISATEUR DECLINE TOUTE RESPONSABILITE EN CAS DE PERTE OU DE VOL.

Pour nous contacter egaubagne@outlook.fr



Aubagne 30 et 31 mai 2015

Championnat Fédéral Gymnastique Rythmique

Concours /Championnat /Fédérale / Nationale



ECHAUFFEMENTS CORPORELS : (Gymnase MESONES)

Ils se feront sur une zone jouxtant le praticable de compétition. L'accès à cette zone sera réglementé. Elle sera accessible 1 heure 30 avant le passage en compétition.

ECHAUFFEMENTS AVEC ENGIN : (Gymnase Bras d'Or)

Ils se feront dans ce gymnase. L'accès à cette zone sera réglementé.

ORDRE DE PASSAGE :

Les ordres de passage seront transmis dans le dossier d'accueil et affichés dans les vestiaires, en salle d'échauffement et dans les gymnases. L'entrée dans la salle de compétition sera validée par le responsable de la salle.

DEFILE ET PALMARES :

La présence de toutes les participantes en tenue de compétition est obligatoire. Le regroupement des gymnastes se fera à l'issue du dernier passage dans la salle de compétition, dans la dernière zone d'échauffement.

PHOTOGRAPHE REPORTER :

Seules les personnes habilitées par le comité organisateur seront autorisées à pénétrer sur le plateau de compétition. Le reportage photo sera assuré par l'Atelier « SublimPhoto »

CONSIGNES :

Respecter l'horaire au point d'accueil des gymnastes.

Les chaussures de ville sont strictement interdites dans les salles d'échauffement et de compétition. Seules les personnes munies de leur accréditation pourront accéder aux zones d'échauffement et de compétition. Pour le confort de tous, il est demandé de ne pas circuler dans les gradins ou devant le praticable de compétition pendant le passage d'une gymnaste. Il est rappelé également aux délégations de conserver une attitude de respect des règlements, des autres concurrents, des décisions de juges ainsi que des bénévoles du club organisateur.

CONTROLE ANTI-DOPAGE :

Pendant la compétition, les gymnastes sont susceptibles de devoir se présenter au contrôle anti-dopage. Un local spécialement aménagé dans le gymnase sera prévu à cet effet. Merci de lire et de diffuser à l'ensemble de vos gymnastes les 4 pages annexées qui précisent les différentes étapes d'un contrôle et les règles à suivre.



Aubagne 30 et 31 mai 2015

Championnat Fédéral Gymnastique Rythmique

Concours /Championnat /Fédérale / Nationale



Itinéraire

PAR LA ROUTE :

En provenance de Marseille par l'autoroute A50 :

Après la Penne sur Huveaune, prendre la direction Aix / Nice Autoroute A501

Prendre la sortie N° 6 Aubagne-Centre

Au rond-point prendre la 3ème sortie (pratiquement demi-tour) D2

Passer devant la caserne de la Légion Etrangère puis au rond-point prendre à gauche (3ème sortie)

Passer sous le pont et au rond-point suivant prendre à gauche (3ème sortie) Traverse de la Vallée, direction Complexe Sportif de la Botte

Continuer toujours tout droit au bout de la Traverse de la Vallée pour arriver au complexe sportif.

En provenance d'Aix en Provence par l'Autoroute A8 puis A52 :

Au niveau du péage de Pont de l'étoile, prendre la direction Marseille sur l'Autoroute A501

Après avoir dépassé Aubagne continuer en direction de Marseille sur l'Autoroute A50

Prendre la sortie N° 5 La Penne sur Huveaune

Tenir la droite puis tourner à droite pour prendre la D2 en direction d'Aubagne

Au premier rond-point continuer tout droit sur la D2.

Au rond-point suivant (au niveau du garage Citroën) prendre à droite (1ère sortie)

Passer sous le pont et au rond-point suivant prendre à gauche (3ème sortie) Traverse de la Vallée, direction Complexe Sportif de la Botte

Continuer toujours tout droit au bout de la Traverse de la Vallée pour arriver au complexe sportif.

Un fléchage sera mis en place.

Un parking gratuit est situé devant le gymnase.

ATTENTION : Les autocars ne pourront pas accéder au parking et devront stationner avant les plots.

PAR LE TRAIN :

Arrivée en gare St Charles puis correspondance par TER pour la gare d'Aubagne

<http://www.ter-sncf.com/Region/paca/gare/Aubagne.aspx>



FH_01_Marseille_Tou
lon_Hyeres_Dec2013

PAR AVION :

AEROPORT MARSEILLE-PROVENCE

Liaison par bus Aéroport – gare St Charles (20 min env), puis TER Marseille Aubagne

<http://www.navettemarseilleaeroport.com/>

Pour nous contacter egaubagne@outlook.fr

Plan d'Accès

Accès au Gymnase Mesones : - A pieds, le gymnase est à 15 ' de la gare d'Aubagne
- Bus de ville gratuit N°7 - Arrêt Avenue des Goums

Tous les transports en commun sont gratuits sur la communauté urbaine d'Aubagne (sauf Dimanche, pas de bus).



P.S. : en noir, trajet piéton



Aubagne 30 et 31 mai 2015

Championnat Fédéral Gymnastique Rythmique

Concours /Championnat /Fédérale / Nationale



Navettes

Le Comité Organisateur assurera **uniquement** les navettes entre :

- le lieu de compétition et les hôtels répertoriés dans la liste N°1

et ce, uniquement, aux délégations ayant renvoyé la fiche « navette » correspondante dans les délais.

Le forfait d'utilisation des navettes est fixé à 2 € par personne et par trajet.

Ces navettes fonctionneront du vendredi soir au dimanche matin.

Les horaires seront définis après analyse des besoins que vous aurez exprimés dans la fiche « navette ». En dehors de ces horaires, aucune navette n'assurera de transport.

Pour information : la gare d'Aubagne est située à 10 minutes à pieds du gymnase.

AUCUN TRANSPORT NE SERA ASSURE SANS RETOUR DE LA FICHE NAVETTE ET DE SON REGLEMENT DANS LES DELAIS PREVUS.

Hébergements

LISTE HOTELS N°1-



Hotel Novotel Marseille est

62, avenue de St Menet
MARSEILLE CEDEX 11
13396 MARSEILLE
Tel. (+33)4/91439060
Fax. (+33)4/91270674
H0444@accor.com

Tarif (Breakfast included) + tax 1.5 €/pers/day

78€/2 pers

84€/3 pers

92 €/4 pers

GPS :N 43° 17' 13.56" E 5° 30' 37.38"

Se présenter sous EGA pour bénéficier du tarif négocié

Camping du Garlaban

1915 Chemin De la Thuilière
13400 Aubagne

Téléphone : 04 42 82 19 95

Site Internet : <http://www.camping->

Tarif :

LODGE 6 pers : 85 €

TIPIE 4 pers : 44 €

tente / caravane / Camping car



Hotel Campanile Marseille Est - La Penne

ACTIPARC II CHEMIN DE SAINT LAMBERT.

13821 LA PENNE-SUR-HUVEAUNE

Tarif :

49 € /2 pers –

Breakfast 9.90 €/pers

GPS: 43.2851 N - 5.52322 W

Hotel IBIS La Valentine

Avenue de Saint-Menet
Quartier des Ecoles
13011 – MARSEILLE

- Tel :(+33)4/91271227
- Fax :(+33)4/91433114
- H1079@accor.com

Tarif :

38 € / 2 pers + 1 enfant moins 12 ans

48 € / 3 pers

breakfast : 9.90 €/ pers

GPS: N 43° 17' 24.47" E 5° 29' 40.53"



Se présenter sous EGA pour bénéficier du tarif négocié



Hotel IBIS BUDGET Marseille Est Saint Menet

184, av de St Menet
13011 Marseille

- Tel :(+33)892683256
- <http://www.ibis.com/fr/hotel-3525-ibis-budget-marseille-est-saint-menet/index.shtml#>

Tarif :

51 €/2 à 3 pers

65 € / 4 pers

breakfastr : 6.20 € /

pers

GPS: N 43° 17' 13.42" E

5° 30' 41.32"

CD2 Saint Menet Tel : (+33)891705297
13011 MARSEILLE Fax : (+33)491441081
France

<http://www.hotelf1.com/fr/hotel-2258-formule-1-hotelf1-marseille-est-saint-menet/index.shtml>

GPS:N 43° 17' 13.59" E 5° 30' 38.04"

Tarif :

breakfast: 4 € / per

35 € / 2 pers

HOTEL F1 MARSEILLE EST SAINT MENET



Aubagne 30 et 31 mai 2015

Championnat Fédéral Gymnastique Rythmique



Concours /Championnat /Fédérale / Nationale

HOTELS NON DESERVIS PAR LES NAVETTES – AUCUN HOTEL N'EST ACCESSIBLE A PIEDS DU GYMNASE (Minimum 45 minutes de marche)

BUS DE VILLE N°7(Ne fonctionne pas le dimanche)

HOTEL	ADRESSE	VILLE	TELEPHONE	TARIF taxe de séjour en sus	RESTAURATION
Liste n° 2 : Hôtels non desservis par la navette Aucun hôtel en dehors de l'Hôtel SOULEIA n'est accessible à pieds du gymnase (minimum 45 min de marche) BUS DE VILLE N°7					
IBIS BUDGET Aubagne	Centre de Vie Agora Les Paluds	13400 Aubagne	08.92.68.09.65	47 €/ 3 pers	à proximité
LE RELAIS D'AUBAGNE	Centre Com. la Martelle 1125 Av. des Paluds	13400 Aubagne	04.42.84.32.33	59 €/ 2 à 3 pers	à proximité
Hôtel SOULEIA 15 min à pied du gymnase	4 Cours Voltaire	13400 Aubagne	04 42 18 64 40	67€/2 pers + 12 € par pers supp (max 2)	A proximité
HOTEL F1	110 , av du col de l'Ange	13420 Gémenos	0 891 70 52 96	29 € / 1 à 3 pers taxe séjour : 2.25 € petit déj : 4.60 €	NON
HOTEL KYRIAD	RN 8 parc d'activités de Gémenos	13420 Gémenos	04 42 32 15 40	100 € / 4 pers	OUI
IBIS BUDGET Marseille La Valentine	149 Traverse de la Martine	13012 Marseille	0 892 70 75 83	57 €/ 2 à 3 pers	à proximité
HOTEL F1	117 Traverse de la Montre,	13011 Marseille	0 891 70 53 01	28 € / 1 à 3 pers taxe séjour : 2.25 € petit déj : 4.60 €	à proximité
HOTEL PREMIERE CLASSE-Marseille est	Centre Commercial Grand V, 117 Traverse de la Montre,	13011 Marseille	0 892 70 72 67	39€/1 à 3 pers	à proximité
HOTEL B & B La Valentine	ZAC LA VALENTINE Mont2e du Commandant de Robien	13011 Marseille	0 892 78 80 61	52€ /2 pers 64 €/4 pers	à proximité

Pour nous contacter egaubagne@outlook.fr



Aubagne 30 et 31 mai 2015

Championnat Fédéral Gymnastique Rythmique

Concours /Championnat /Fédérale / Nationale



Restauration (Prestation Payante)

1-RESTAURATION RAPIDE

Durant toute la durée de la compétition , une buvette fonctionnera. Il vous sera proposé :

- Sandwichs froids (jambon, saucisson, fromage, pain bagnat)
- Sandwichs chauds (grillades/frites , panini)
- Grillades
- Frites
- Salades
- Pâtisseries
- Bonbons, barre chocolatée
- Boissons chaudes
- Boissons froides

2-RESTAURATION SUR RESERVATION

Des repas vous sont proposés sur commande (voir fiche repas)

SAMEDI ET DIMANCHE MIDI (12 €)

Plateau repas composé de :

- 1 entrée
- 1 plat chaud
- 1 dessert
- 1 boisson

VENDREDI SOIR (12 €)

Pasta party

SAMEDI SOIR (12 €):

Soirée festive avec buffet

PANIER REPAS (6 €)

Repas composé de :

- 1 sandwich froid
- 1 paquet de chips
- 1 boisson
- 1 dessert


**Fiche de réservation repas à renvoyer accompagnée du règlement.
Seules les commandes faites par ce biais seront prises en compte (règlement à l'ordre de E-G-A).**

Pour nous contacter egaubagne@outlook.fr

Tenue Débardeur

Le débardeur commémorant le Championnat de France vous est proposé :

 sur commande au tarif de **13 €** dans plusieurs tailles

 sur place au prix de **15 €** dans la limite des stocks disponibles.

Le dessin dimension approximative 20 cm X 20 cm imprimé modèle présenté ci-dessous.

Si vous voulez profiter de cette réduction et être sûr d'obtenir cet article, retournez la fiche débardeur dans les délais préconisés et accompagnée d'un chèque à l'ordre d'Espoir Gymnique d'Aubagne.

Tout débardeur commandé ne pourra être remboursé

IMPRESSION DEVANT



IMPRESSION DOS





Aubagne 30 et 31 mai 2015

Championnat Fédéral Gymnastique Rythmique

Concours /Championnat /Fédérale / Nationale



Photographe

Le championnat fédéral FSGT est susceptible d'être filmé et/ou photographié à des fins fédérales (support et communication papier, vidéo pédagogique, internet).

Si des gymnastes ne souhaitent pas que leur image soit utilisée, merci de nous en informer.

Un photographe « Atelier Sublim'Photo » couvrira également l'événement et prendra des photos dans le cadre de la compétition et ce dans le respect du principe du droit à l'image.

Vous trouverez une fiche photo sur laquelle vous mentionnerez l'identité des gymnastes **ne souhaitant pas** être photographiés.



Aubagne 30 et 31 mai 2015

Championnat Fédéral Gymnastique Rythmique

Concours /Championnat /Fédérale / Nationale



Contrôle Anti-Dopage

[A charge de chaque dirigeant de club de répercuter ces informations à ses gymnastes](#)

Chaque sportif est susceptible d'être convoqué pour un contrôle anti-dopage.

QUAND :

- en compétition
- à l'entraînement
- à domicile
- en France comme à l'étranger

COMMENT :

Le sportif est informé du contrôle juste à la fin de son épreuve, directement par un délégué fédéral (personne habilitée par les instances fédérales). Le sportif signe une convocation et dès lors, une personne va le suivre partout jusqu'à ce qu'il se présente au médecin contrôleur.

OU :

Le sportif a une heure maximum pour se rendre sur le lieu indiqué dans la convocation. Il doit se munir d'une pièce d'identité, de sa licence, de son sac avec des vêtements et les éventuelles ordonnances. Il peut être accompagné d'une personne de son choix

**TOUS CAS DE REFUS OU DE NON PRESENTATION AU CONTROLE
EST SANTIONNE COMME UN CONTROLE POSITIF**

Détail de la procédure annexé au présent dossier

Le détail sera affiché également devant le local aménagé à cet effet.

Pour nous contacter egaubagne@outlook.fr

FICHES A RETOURNER

(Toutes les fiches sont disponibles au format word ou excel afin de faciliter le remplissage et l'envoi par mail)



FICHE
RENSEIGNEMENT.doc



FICHE
RECAPITULATIVE.doc



FICHE
PARTICIPATION



FICHE JUGES



FICHE
FORFAIT.docx



FICHE SACEM.docx



FICHE NAVETTES



FICHE
RESERVATION REPAS



FICHE DEBARDEUR



FICHE OUVERTURE
COMPTE BUVETTE.do



FICHE
PALMARES.docx



FICHE PHOTO.docx



Aubagne 30 et 31 mai 2015

Championnat Fédéral Gymnastique Rythmique

Concours /Championnat /Fédérale / Nationale



FICHE RENSEIGNEMENTS

CLUB :NOM RESPONSABLE

TELEPHONE :MAIL :

ENTRAINEURS (Nom – Prénom – N° de téléphone portable)

.....

.....

CHEF DE DELEGATION (Nom – Prénom – N° de téléphone portable)

.....

EFFECTIFS DE LA DELEGATION

Chef de délégation	:	Juges	:
Accompagnateurs	:	Gymnastes	:
Entraîneurs	:			

Lieu d'hébergement :

Moyen de transport :

<input type="checkbox"/> Voiture	<input type="checkbox"/> Mini bus	<input type="checkbox"/> Autocar
<input type="checkbox"/> Train*	<input type="checkbox"/> Avion*	<input type="checkbox"/> Ligne régionale*

Désirez-vous une navette : OUI NON

Points de ramassage des navettes :

- gymnase
- gare d'Aubagne si arrivée tardive le vendredi soir
- hôtels de la liste n°1

ARRIVEE	Nombre personnes	Horaire arrivée (train ou avion)	DEPART	Nombre personnes	Horaire arrivée (train ou avion)
VENDREDI SOIR			SAMEDI		
SAMEDI			DIMANCHE		
DIMANCHE			LUNDI		

A retourner (par mail ou courrier postal) **avant le avant le 10 avril 2015 à**

Espoir Gymnique Aubagne
Dominique BIARESE
5, impasse des Ormeaux - 13124 PEYPIN
egaubagne@outlook.fr

Pour nous contacter egaubagne@outlook.fr



Aubagne 30 et 31 mai 2015

Championnat Fédéral Gymnastique Rythmique

Concours /Championnat /Fédérale / Nationale



FICHE RECAPITULATIVE

CLUB :

NOM RESPONSABLE :

TELEPHONE :MAIL :

RECAPITULATIF DE COMMANDES

REPAS	Nbre	...X	12 €
PANIER REPAS	Nbre	...X	6 €
FORFAIT NAVETTE	Nbre	...X	2 €
DEBARDEUR	Nbre	...X	13 €
PALMARES	Nbre	...X	3 €

Aucune réservation ne sera prise en compte sans le règlement

A retourner(par mail ou courrier postal) **avant le avant le 10 avril 2015 à**

Esper Gymnique Aubagne
Dominique BIARESE
5, impasse des Ormeaux - 13124 PEYPIN
egaubagne@outlook.fr

Pour nous contacter egaubagne@outlook.fr



Aubagne 30 et 31 mai 2015

Championnat Fédéral Gymnastique Rythmique

Concours /Championnat /Fédérale / Nationale



FICHE DECLARATION DE FORFAIT

CLUB :

NOM RESPONSABLE :

TELEPHONE :MAIL :

GYMNASTES INDIVIDUELS

NOM	PRENOM	N° LICENCE	CATEGORIE

DUOS ET/OU ENSEMBLES

NOM	PRENOM	N° LICENCE	CATEGORIE

A retourner (par mail ou courrier postal) **avant le 10 avril 2015 à**

Fabienne GRASSET
ESPOIR GYMNIQUE d'AUBAGNE
16 Boulevard de Beaumont
13012 - MARSEILLE
egaubagne@outlook.fr

Pour nous contacter egaubagne@outlook.fr



Aubagne 30 et 31 mai 2015

Championnat Fédéral Gymnastique Rythmique

Concours /Championnat /Fédérale / Nationale



FICHE NAVETTE

CLUB :

NOM RESPONSABLE :

TELEPHONE :MAIL :

Les navettes seront assurées uniquement entre les hôtels recensés dans la liste n° 1 et le lieu de la compétition, sous réserve de réservation préalable par retour de la fiche .

Le prix est fixé à 2 € par trajet et par personne.

	Vendredi soir gymnase - hôtel	Samedi matin hôtel - gymnase	Samedi soir gymnase - hôtel	Dimanche matin hôtel - gymnase
Nom de l'hôtel				
Nombre de personnes X 2 € X 2 € X 2 € X 2 €
Montant total				

Aucun transport ne sera assuré sans retour de la fiche navette et de son paiement dans les délais prévus.

Réservation et règlement (à l'ordre de EGA) à retourner avant le 10 avril 2015 à :

**Espoir Gymnique Aubagne
Dominique BIARESE
5, impasse des Ormeaux
13124 PEYPIN**

Pour nous contacter egaubagne@outlook.fr



Aubagne 30 et 31 mai 2015

Championnat Fédéral Gymnastique Rythmique

Concours /Championnat /Fédérale / Nationale



FICHE RESERVATION TENUE DEBARDEUR

CLUB :

NOM RESPONSABLE :

TELEPHONE :MAIL :

Taille	Nombre	Total
6/8 ans X 13 €	
10/12 ans X 13 €	
S X 13 €	
M X 13 €	
L X 13 €	
XL X 13 €	
	MONTANT TOTAL	

Aucune réservation ne sera prise en compte sans le règlement

Réservation et règlement (à l'ordre de EGA) à retourner avant le 10 avril 2015 à :

**Espoir Gymnique Aubagne
Dominique BIARESE
5, impasse des Ormeaux
13124 PEYPIN**

Pour nous contacter egaubagne@outlook.fr



Aubagne 30 et 31 mai 2015

Championnat Fédéral Gymnastique Rythmique

Concours /Championnat /Fédérale / Nationale



FICHE RESERVATION PALMARES

CLUB :

NOM RESPONSABLE :

TELEPHONE :MAIL :

Nombre de palmarès : X 3 € = €

Aucune réservation ne sera prise en compte sans le règlement

Réservation et règlement (à l'ordre de EGA) à retourner avant le 10 avril 2015 à :

Espoir Gymnique Aubagne
Dominique BIARESE
5, impasse des Ormeaux
13124 PEYPIN



Aubagne 30 et 31 mai 2015

Championnat Fédéral Gymnastique Rythmique

Concours /Championnat /Fédérale / Nationale



FICHE RESERVATION REPAS

CLUB :

NOM RESPONSABLE :

TELEPHONE :MAIL :

DATE	MENUS	NOMBRE REPAS
Vendredi soir	Pasta Party Salade/fromage Dessert Boisson X 12 € =..... €
Samedi midi	Œuf mayonnaise-tomate Grillade-frites Dessert (fruits, compote ou tarte aux pommes) Boisson X 12 € =.....€
Samedi soir	Soirée festive avec buffet froid X 12 € =.....€
Dimanche midi	Crudités Cuisse poulet grillé / Riz-ratatouille Dessert (fruits, compote ou tarte aux pommes) Boisson X 12 € =.....€
Panier repas dimanche soir	Sandwich froid (pain bagnat, poulet crudités, jambon , saucisson, fromage) Chips Dessert (barre chocolatée ou fruit) Boisson X 6 € =.....€
	MONTANT TOTAL€

Aucune réservation ne sera prise en compte sans le règlement

Réservation et règlement (à l'ordre de EGA) à retourner avant le 10 avril 2015 à :

Espoir Gymnique Aubagne
Dominique BIARESE
5, impasse des Ormeaux
13124 PEYPIN

Pour nous contacter egaubagne@outlook.fr



Aubagne 30 et 31 mai 2015



Championnat Fédéral Gymnastique Rythmique

Concours /Championnat /Fédérale / Nationale

OUVERTURE COMPTE BUVETTE

Je soussigné(s)
Représentant le club
En qualité de

Ouvre un compte pour les achats effectués à la buvette au nom de mon club au cours de la compétition du 30 et 31 mai 2015

Nom de la personne habilitée à utiliser le compte

Fait à ,.....
le.....

Cachet et signature du Club

L'ouverture du compte est subordonnée à la remise de la pièce d'identité du chef de délégation en dépôt de garantie à votre arrivée à « l'accueil club »

A retourner (par mail ou courrier postal) avant le avant le 10 avril 2015 à

**Espoir Gymnique Aubagne
Dominique BIARESE
5, impasse des Ormeaux
13124 PEYPIN
egaubagne@outlook.fr**

Pour nous contacter egaubagne@outlook.fr



Aubagne 30 et 31 mai 2015

Championnat Fédéral Gymnastique Rythmique

Concours /Championnat /Fédérale / Nationale



ANNEXES

Pour nous contacter egaubagne@outlook.fr



Tu peux être convoqué pour un contrôle anti-dopage

QUAND ? En compétition
à l'entraînement
à domicile
en France comme à l'étranger

COMMENT ? tu es informé du contrôle juste à la fin de ton épreuve directement par un délégué fédéral (personne habilitée par les instances fédérales)
tu signes une convocation (une personne va alors te suivre partout jusqu'à ce que tu te présentes au médecin contrôleur)

OU ? tu as une heure maximum pour te rendre sur le lieu indiqué dans ta convocation. Prend avec toi une pièce d'identité, ta licence FSQT, ton sac avec des vêtements et tes ordonnances éventuelles. Une personne de ton choix peut t'accompagner.

**TOUT CAS DE REFUS OU DE NON PRESENTATION AU CONTROLE EST
SANCTIONNE COMME UN CONTROLE POSITIF.**

LE CONTRÔLE ANTIDOPAGE EN COMPÉTITION



CONSEIL : Evite d'aller aux toilettes entre la fin de ta compétition et ton arrivée au local de contrôle sinon ton stage à cet endroit risque de s'éterniser...

Actuellement le contrôle anti-dopage se fait essentiellement par prélèvement d'urines. Dans un avenir très proche le médecin contrôleur pourra faire un prélèvement sanguin, salivaire voire capillaire (une centaine de cheveux environ). Le local où s'effectue le contrôle doit réglementairement comporter une salle d'attente, une salle d'examen et des toilettes privées. Ton identité va être vérifiée et tu vas être invité à boire de l'eau ou des sodas.

ATTENTION :

Ne bois que dans des bouteilles CAPSULEES que tu ouvres toi-même. Personne ne doit boire dans ta bouteille

Dès que tu te sens prêt à émettre le précieux liquide, le contrôle peut commencer :

1ère étape recueil des urines :

- Choisis un gobelet enfermé dans un sac plastique scellé
- Vérifie que ce sachet est bien intact
- Déchire toi-même le sachet et récupère le gobelet

**SEULS TOI ET LE MEDECIN CONTROLEUR
POUVEZ TOUCHER TON GOBELET !!!**



Tu peux maintenant aller aux toilettes en compagnie du médecin assermenté qui vérifiera l'émission sans fraude de ton urine. Ton gobelet doit contenir au moins 75 ml.



Si tu as oublié tes ordonnances, signale de mémoire **TOUS LES MÉDICAMENTS** que tu as pris récemment.



Enfin, le médecin te demandera si tu as des remarques à faire sur le déroulement du contrôle : C'est à ce moment que tu dois signaler **PAR ECRIT** les **ANOMALIES** de procédure que tu as pu constater (tu écris dans un espace prévu à cet effet). Le procès verbal est ensuite signé par le médecin, le délégué fédéral et enfin par toi-même. Ta signature ne doit pas déborder de la ense qui t'est impartie pour respecter l'**ANONYMAT** de ton prélèvement quand il arrivera au laboratoire de dépistage (en effet le laboratoire de dépistage ne connaît pas l'identité du sportif qu'il est en train d'analyser).

AVANT DE PARTIR :
RELIS L'INTEGRALITE DU PROCES VERBAL
DEMANDE LE FORMULAIRE QUI TE REVIENT
GARDE LE PRECIEUSEMENT UN MOIS MINIMUM....

2ème étape : Choisis un sachet contenant une boîte jaune et une verte. Vérifie que ce pack n'a pas déjà été ouvert. Le numéro inscrit sur le sachet, sur les boîtes et les flacons doit être identique.

Vérifie que ce numéro unique est inscrit sans erreur par le médecin sur le procès verbal. Ce numéro sera spécifique de ton prélèvement.

**PERSONNE D'AUTRE QUE TOI OU LE MEDECIN NE
DOIT TOUCHER CES FLACONS JUSQU'A LEUR
FERMETURE DEFINITIVE**

3ème étape : Transvase toi-même ton urine du gobelet de recueil dans les deux flacons en verre en suivant les indications du médecin. Ferme le flacon jaune avec le bouchon jaune et insère le dans la boîte jaune que tu fermes à son tour complètement.

Fais la même chose avec le flacon vert

Confie la boîte jaune et la boîte verte ainsi scellées au médecin

Quand ces deux boîtes sont fermées hermétiquement, plus personne ne peut les ouvrir sans que l'effraction ne soit visible. Le médecin se charge de les faire acheminer au laboratoire de dépistage agréé.

Le médecin procède **alors et seulement** à une première analyse de ton urine (qui sert en fait à déterminer si le liquide que tu as émis est bien de l'urine). Il trempe une bandelette dans l'urine restant dans le premier gobelet de recueil.

Cette analyse ne doit se faire :

- qu'**APRES** la fermeture définitive des boîtes jaune et verte

SEULEMENT sur l'urine restant dans le premier gobelet de recueil (afin que la bandelette ne contamine pas ton urine). Le reste des urines est alors jeté.

4ème étape : établissement du procès verbal

Sois **VIGILANT** car le contrôle n'est pas terminé. Le médecin finit en effet de remplir le procès verbal dont un exemplaire sera envoyé aux différentes instances sportives et administratives.

Le médecin va alors te demander si tu as pris des médicaments récemment : tu dois signaler tous les médicaments que tu as éventuellement pris les jours précédents et si possible montrer les **ORDONNANCES** médicales correspondantes. Si tu prends des médicaments inscrits sur la liste des produits interdits mais autorisés avec une **notification préalable**, tu dois montrer ton **CERTIFICAT** au médecin qui le consignera dans le procès verbal (par exemple une justification thérapeutique pour prendre des médicaments contre l'**ASTHME** : seuls Ventoline Sérévent Bricanyl et Foradil sont autorisés sous ces conditions).

RAPPEL : n'oublie pas ta Demande d'Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques (AUT)